Дисципліна «Психологія», 2 курс (філософський факультет).

Викладач: к. психол. н., старший викладач кафедри психологічного консультування і психотерапії Харченко Андрій Олександрович.

Необхідно опрацювати наступну тему: «Саморегуляція особистості».

Для цього слід роглянути:

Специфіка психологічного відображення в емоціях. Співвідношення емоцій і процесів пізнання. Емоції як внутрішній регулятор діяльності. Види емоційних проявів. Поняття емоції, афекту, настрою, пристрасті, переживання. Функції емоцій: підходи і теорії. Тривога як емоційний стан і як властивість особистості. Поняття емпатії. Види емпатії.

**Конспект лекції необхідно надіслати** за електронною адресою: [kharchenkoao091284@gmail.com](mailto:kharchenkoao091284@gmail.com). У разі виникнення питання щодо виконання завдання, звертайтеся за телефоном 0509737611.

**Рекомендована література**

**Основна література**

1. Дубравська Д. М. Основи психології: Навчальний посібник. – Львів: Світ, 2001. – 280 с.

2. Загальна психологія: Підручник / О. В. Скрипченко, Л. В. Долинська, З. В. Огороднійчук та ін. – К.: Либідь, 2005. – 464 с.

3. Загальна психологія. / За заг. ред. С. Д. Максименка. Підручник. – Вінниця: Нова книга, 2004. – 704 с.

4. Маклаков А. Г. Общая психология. — СПб.: Питер, 2001. — 592 с.

5. Максименко С. Д. Загальна психологія: Навчальний посібник. – К.: Центр навч. літератури, 2004. – 272 с.

6. М’ясоїд П. А. Загальна психологія: Навчальний посібник. – К.: Вища школа, 2001. – 487 с.

7. Немов Р. С. Психология. – М.: Просвещение, 1995. – 500 с.

8. Немов Р. С. Психология: Словарь-справочник: В 2-х ч. Ч.1. – М.: Владос-ПРЕСС, 2003. – 304 с.

9. Основи практичної психології: Підручник / За заг. ред. В. Панок, Т. Титаренко, Н. Чепелєва та ін. – К.: Либідь, 2003. – 536 с.

10. Основи психології: Підручник / За заг. ред. О. В. Киричука, В. А. Роменця. – К.: Либідь, 2002. – 630 с.

11. Практикум із загальної психології / За ред. Т. І. Пашукової– К.: Т-во “Знання”, КОО, 2000. – 204 с.

12. Психологія: Підручник / За ред. С. Д. Максименка. – Х.: Фоліо, 2012. – 863 с.

13. Степанов О. М., Фіцула М. М. Основи психології і педагогіки: Навчальний посібник. – К.: Академвидав, 2005. – 520 с.

14. Столяренко Л. Д. Основы психологии. – Ростов-на-Дону: Феникс, 1997. – 721 с.

15. Столяренко А. М. Психология и педагогика: Учебное пособие. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2004. – 423 с.

16. Психологические тесты: В 2-х т. / Под. ред. А. А. Карелина. Т. 1. – М.: ВЛАДОС, 2003. – 248 с.

17. Цигульська Т. Ф. Загальна та прикладна психологія: Навчальний посібник. – К.: Наукова думка, 2000. – 190 с.

**Допоміжна література**

1. Ассанджоли Р. Психосинтез: теория и практика. – М.: REFL-book, 1994. – 320 с.

2. Годфруа Ж. Что такое психология. В 2 т. – М.: Мир, 1992. – 496с., 376с.

3. Джонсон С.М. Психотерапия характера. Методическое пособие для слушателей курса «Психотерапия». М.: Центр психологической культуры, 2001. - 356 с

4. Ильин Е. П. Психология агрессивного поведения. — СПб.: Питер, 2014. — 368 с.: ил.

5. Ильин Е. П. Психология воли. 2-е изд. — СПб.: Питер, 2009. — 368 с.: ил. — (Серия «Масте- ра психологии»).

6. Ильин Е. П. Психофизиология состояний человека. — СПб.: Питер, 2005. — 412 с: ил.

7. Ильин Е. П. Эмоции и чувства. - СПб: Питер, 2001. - 752 с: ил

8. Кириленко Т. С. Психологія: емоційна сфера особистості: Навчальний посібник. – К.: Либідь, 2007. – 256 с.

9. Клименко В. В. Психологія творчості.: Навчальний посібник. – К.: Центр навч. літератури, 2006. – 480 с.

Леонгард К. Акцентуированые личности. – К.: Эксмо-Пресс, 2001. – 544 с.

10. Леонтьев А.Н. Проблемы развития психики. М.: Изд-во МГУ, 1972. –345 с.

11. Леонтьев А.Н. Лекции по общей психологи. Учебное пособие. М.: Смысл, 2000. - 509 с.

12. Лурия А.Р. Маленькая книжка о большой памяти. Ум мнемониста. – М., 1986. – 193 с.

13. Мак-Вильямс Н. Психоаналитическая диагностика: понимание структуры личности в клиническом процессе: Пер. с англ. - М., Независимая фирама «Класс» 1998. – 460 с.

14. Максименко С.Д. Основи генетичної психології: Навч. посібник. – К.; НПЦ Перспектива, 1998. – 220 с.

15. Маслоу А. Психология бытия. – М.: “Ваклер”, 1997. – 300 с.

16. Роджерс К. Клиентоцентрированная терапия. – М.: Ваклер, 1997. – 436 с.

17. Роменець В. А. Психологія творчості: навчальний посібник. – К.: Либідь, 2001. – 288 с.

18. Роменець В.А., Маноха І.П. Історія психології ХХ століття.-К.: Либідь, 1998.-992 с.

19. Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. – СПб: Питер, 2002. – 720 с.

20. Пірен М.І. Конфліктологія: Підручник.- К.: МАУП, 2003.- 360 с

21. Парыгин Б.Д. Анатомия общения: Учебное пособие.- Спб.: Изд-во Михайлова В.А., 1999.- 301 с.

22. Психофизиология: Учебник для вузов. 4-е изд. / Под ред. Ю. И. Александро- ва. — СПб.: Питер, 2014. — 464 с.: ил. — (Серия «Учебник для вузов»).

23. Селье Г. Стресс без дистресса. – М.: Прогресс, 1982. – 127 с.

24. Солсо Р. Когнитивная психология. 6-е изд. — СПб.: Питер, 2006. — 589 с: ил.

25. Фрейд З. Толкование сновидений. – К.: “Здоров’я”, 1991. – 384 с.

26. Фромм Э. Душа человека. – М.: Республика, 1992. – 402 с.

27. Шиффман Х. - Ощущение и восприятие. 5-е издание СПб.: Питер, 2003. — 928 с: ил.

28. Юнг К. Г. Психологические типы. – М.: ООО “Попурри”, 1998. – 656 с.

29. Хьел Б., Зиглер Теории личности. – Спб: Питер, 2006,– 607с.