

Психологія сімейних проблем

1. Класифікація проблемних сімей
2. Ознаки благополучної родини

Класифікація типів подружніх стосунків uber, .. arrof

- *Звично-конфліктне подружжя* - високий рівень емоційного напруження, живуть через страх самотності.
- *«Мертве» подружжя* - стосунки безконфліктні, позбавлені позитивного змісту та динаміки
- *Нейтрально-толерантне подружжя* – приємні та комфортні взаємини, межі родини розмиті, легко втручається позасімейне оточення
- *Згуртоване подружжя* – чіткі сімейні межі, стабільний та автономний тип
- *Тотальне подружжя* – подружжя тісно зв'язане, зв'язки багатопланові

Типологія родин (В.М. Воловік)

- *Емоційно-відчужені родини* – холодні взаємини, низька залученість в життя один одного
- *Напружено-диссоційованні родини* – часті конфлікти, вибір «цапа-відбувайла», пошук винних
- *Псевдосолідарні родини* – формальність стосунків, стабільність за рахунок сімейних міфів
- *Симбіотичні родини* – симбіоз між батьківською фігурою та дитиною
- *Гіперпротективні родини* – гіперпротекція, яка подавляє або гіперпротекція, яка опікає

Типи сімейних стосунків (Спиваковська А.С.)



Спокійна родина

негативні почуття подавляються, немає щірих
почуттів, нудота, туга



- Родина «третій зайвий»
Зайвим може бути чоловік/дружина або дитина. Існує коаліція та той, кого відкидають





Родина – маскарад
кожний живе своїм життям, своє коло
інтересів, до дитини пред'являються різні
ВИМОГИ



Родина – театр

Демонстративний спосіб життя, престиж родини,
почуття на показ. Вдома –холодність.



Родина-фортеця

Посилене почуття «ми», закритість від зовнішнього світу, проекція ворожих почуттів на зовнішній світ, жорсткі межі, деспотія.



Вулканічна родина

часті сварки, з'ясування стосунків, уходи-повернення. Страждають діти від емоційного перенавантаження



Родина-акордеон

родини артистів-гастролерів, рабiтників вахтовим методом, морякiв. Член родини, джерело матерiального благополуччя довго вiдсутнiй. Пiсля його повернення виникає напруження



Родина із кумиром

дитина – головний чинник, який скриплює родину, батьки несвідомо не бажають його дорослішання



Родина із привідом
значимий член родини помер або пішов, але його образ присутній. Почуття провини, комплекс неповноцінності



Родина - санаторій

симбіоз членів родини, зовнішній світ – загроза
сімейному щастю, немає розвитку, агресія
проявлюється в соматичних та психічних розладах



Ознаки благополучної родини

- Близкість та підтримка між членами родини, почуття «ми»
- Гармонійний подружній союз, вміння вирішувати конфлікти
- Гнучка ієрархічна система влади
- Чіткі сімейні правила, які враховують потреби всіх членів родини
- Сильна батьківська коаліція, четкі міжсистемні та міжпоколінні межі, відкриті зовнішні кордони
- Постійна зміна одних внутрішньосімейних трикутників на інші
- Диференційоване «Я» членів родини – здатність бути самим собою
- Конгруентне спілкування, вільне вираження почуттів